

ORINA DE 24 HS. CLEARANCE DE CREATININA, PROTEINURIA, MICROALBUMINURIA, CALCIURIA y FOSFATURIA



La primera orina, **deséchela**, preferentemente entre las 6:00 y las 7:00 hs. de la mañana.
A partir de entonces **juntará todo** lo que orine en un frasco bien limpio y seco, guardándolo siempre en la heladera, hasta el día siguiente (también entre las 6:00 y las 7:00 hs. de la mañana) completando así las 24 hs.

Observación: colocar nombre y apellido en el frasco, N° de DNI, fecha y remitir al laboratorio.

INSTRUCTIVO PARA CLU CORTISOL LIBRE URINARIO



Orinas de 24 hs: Descarte (**no junte**) la primera orina de la mañana (por ejemplo a las 7:00 hs). A partir de ese momento recolecte en un recipiente grande (bidón, frasco, etc.) las orinas de todas las veces que orine (según el ejemplo: hasta las 7:00 hs del día siguiente inclusive).

Envío de material: Remitir la muestra con los datos del paciente al laboratorio del IPS, Sector Hormonas 2° piso. Ante cualquier duda consultar telefónicamente al número **0376 4448690**

ESTUDIO MICOLÓGICO



Días y horario de **toma** de muestras: lunes/miércoles/viernes de 17 a 18 hs.

Condiciones generales

Previo a la toma de muestra:

- No estar tomando antibióticos **via oral**, mínimo un mes, ni aplicarse antimicóticos **tópicos** 10-15 días.
- Suspender pomadas, cremas, ungüentos, baños de hierbas, talcos, etc. 10-15 días.

CONDICIONES ESPECÍFICAS PARA CADA TIPO DE MUESTRA

1-Si la muestra es uña: Quitar el esmalte de uña mínimo 10 días antes. Lavarse y **cepillarse** con jabón blanco y cepillo para uñas, tres veces por día durante tres días.

Si la uña es del pie, antes de concurrir al laboratorio realizar el último lavado y cepillado, y venir con media y calzado cerrado (sin excepción).

2-Si la muestra es cuero cabelludo: lavarse con jabón neutro durante tres días (antes de la toma de muestra)

INDICACIONES RECOLECCIÓN DE ORINA PARA ANÁLISIS BACTERIOLÓGICO



UROCULTIVO

- No utilizar medicación antibiótica o suspender la misma bajo control médico durante 48 hs. previas a la recolección de la orina.
- Recolectar la primera orina de la mañana, si es posible, o retener como mínimo 4 (cuatro) hs.

MUJERES

- Higienizar cuidadosamente con agua y jabón los genitales externos, con separación de labios vulvares. Secarse con una toalla bien limpia y planchada.
- Colocar un tapón de algodón (tampón) en la vagina (no dejar caer en el frasco)
- Desechar el primer chorro y juntar el chorro medio dentro de un frasco **estéril**.
- El frasco con orina debe ser remitido de inmediato al Laboratorio en forma **refrigerada** o debe **conservarse en la heladera**.
- El tapón vaginal descartarlo, después de juntar la muestra.

HOMBRES

- Retraer el prepucio e higienizarse el glande con agua y jabón.
- Desechar el primer chorro y juntar el chorro medio dentro de un frasco **estéril** (con prepucio retraído)
- El frasco con orina debe ser remitido de inmediato al laboratorio, en forma **refrigerada** o debe **conservarse en la heladera**, hasta el momento de entregar al laboratorio en cadena de frío.

FLUJO VAGINAL



La noche anterior, procederá a efectuar una correcta higiene con jabón y abundante agua. En la mañana que será atendida sólo hacerlo externamente (con agua y jabón)

No aplicar óvulos, desodorantes ni antibióticos 48 hs antes.
No mantener relaciones sexuales 48 hs antes del examen.

Flujo vaginal niñas o pacientes vírgenes

La noche anterior procederá a efectuar una correcta higiene con jabón y abundante agua.

En la mañana que será atendida no higienizarse.
No tomar antibióticos 48 hs antes.

PARASITOLÓGICO SERIADO EN MATERIA FECAL



Comprar un **Copro-set (frasco con formol al 5%)** en la farmacia.

Durante **7 (siete)** días recolectar una muestra pequeña (del tamaño de una nuez) cada vez que defaque y colocar dicha muestra en el frasco con formol al 5%.

INSTRUCTIVO PARA PIRIDINOLINA DPD



Orinas de 2 hs: Descarte (**no junte**) la primera orina de la mañana, vaciar toda la vejiga (por ejemplo a las 7:00 hs). A partir de ese momento espere **2 (dos) horas** y recolecte todo lo que orine en un frasco (según el ejemplo: a las 9:00 hs.)

Envío de material: Remitir la muestra con los datos del paciente al laboratorio del IPS, Sector Hormonas 2° piso. Ante cualquier duda consultar telefónicamente al número **0376 4448690**

DETECCIÓN DE SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL



Instrucciones para la recolección de muestras

Durante **2 (dos) días** se deberá juntar una porción de materia fecal. Suprimir el cepillado de dientes en los días de recolección de muestras.

- **Primer día:** En un **frasco limpio, seco y sin formol**, juntar una porción de materia fecal de la deposición espontánea.
 - **Segundo día:** En el **mismo frasco**, juntar una porción más de materia fecal de la deposición espontánea.
- Importante:** Colocar nombre, apellido y número de DNI en el frasco aclarando que es "Sangre Oculta".

TEST DE GRAHAM



Comprar un **Copro-set (frasco con formol al 5%)** más las **gasitas** en la farmacia. Todas las mañanas antes de levantarse y **sin higienizarse**, humedecer ligeramente una gasita y tocar la zona alrededor del ano, sin introducir. Colocar la gasita en el frasco con formol al 5%. Repetir este proceso durante **7 (siete) días**.